

### Vill din ideella förening vara med?

Gå in på [www.salaallehanda.com](http://www.salaallehanda.com), klicka på **Mer**. Klicka sedan på **Tipsa oss – Skicka in till Infosidan**. Material skall lämnas in senast en vecka innan publiceringsdag måndag. Vi förbehåller oss rätten att redigera i er text, och kan ej garantera plats. Möteskallelser hänvisas till ordinarie annonsplats. **OBS! Gäller endast föreningar i Sala kommun.** Har du frågor om infosidan, kontakta Sala Allehanda, eller Sofia Strandberg, Kultur och fritid tfn 0224-74 78 24. [sofia.strandberg@sala.se](mailto:sofia.strandberg@sala.se)

*Infosidan kommer ut måndagar vecka 3-25 och 34-51, med undantag av röda dagar. Den är ett samarbete mellan Sala Kommun Kultur och fritid och Sala Allehanda.*

# HÖSTLOV I SALA

## 28/10-3/11 • V. 44

### SALA STADSBIBLIOTEK

- **Måndag - lördag: Flera äventyr på biblioteket...**
  - Ljudäventyret Den blå dörren, från 9 år.
  - Tipspromenad. Från 6 år.
  - Leta efter fladdermöss. Från 3 år.
- **Tisdag: "Slöjda på Läslövet!"** Kl. 13-16. Med Västmanlands hemslojdsförbund. Gör en magisk växt! Från 6 år.
- **Onsdag: Monsterworkshop med författaren Angelica Öhrn** kl. 13-15. Högläsning och skapande. Från 8 år.
- **Torsdag: Läsning efter stängning.** Kl. 19.30-20.30. Vi högläser skräck för den orädda. Från 10 år.
- **Fredag: Schackturnering tillsammans med Sala Schackklubb och Sala FolkLab.** kl. 11.45-16. För alla från 9 år som kan spela schack. Föranmälan via [stadsbibliotek@sala.se](mailto:stadsbibliotek@sala.se)

**INFO:** Sala stadsbibliotek, 0224-74 77 00, [stadsbibliotek@sala.se](mailto:stadsbibliotek@sala.se), följ oss på facebook och instagram

### TÄLJSTENEN

- **Måndag - fredag: Höstlovspysel i mängder!** Kl. 10-14. Korta roliga filmer för de yngre.
- **Måndag - fredag: Kom och måla landskap med tema Gränsland - workshop med konstnär Paula Urbano.** Kl. 10-14 (torsdag kl. 12-14). Från 6 år.
- **Torsdag: Teckna modell.** Kl. 10-12. Ta med papper och penna. För barn och vuxna.

**INFO:** Täljstenen, Vasagatan 17, 0224-74 77 07. [www.aguelimuseet.se](http://www.aguelimuseet.se), 0224-138 20, [www.aguelimuseet.se](http://www.aguelimuseet.se)

### LÄRKANS FAMILJEBAD

- **Måndag - fredag: Badet öppnar kl. 11 varje dag.** Hinderbana i bassängen. Se alla öppettider på [www.sala.se/larkans-familjebad](http://www.sala.se/larkans-familjebad)

- **Fredag: Lärkans Spöktunnel.** Kl. 12.30-14.30 & kl. 15-17. Vagar du komma? Rekommenderad ålder från 10 år.

**INFO:** Lärkans reception, 0224-74 78 31. [www.sala.se/larkans-familjebad](http://www.sala.se/larkans-familjebad). Vi finns på facebook!

### BERGGATAN 10, ALLAKTIVITETSHUSET I SALA

- **Måndag, onsdag och torsdag: Pysel, spel och fika.** Kl. 9-15.
- **Måndag: Monopol-turnering.** Pris till vinnare! Kl. 9-15.

### ISHALLEN

- **Måndag - fredag: Allmänhetens åkning.** Kl. 12-14.15 åkning utan klubba
- Kl. 14.30-16.45 åkning med klubba

Med reservation för ev ändringar. Håll utkik på [www.sala.se/ishall](http://www.sala.se/ishall)

- **Fredag: Skridskodisco!** Kl. 10.00-14.00. Skridskor och hjälmar finns att låna av Fritidsbanken. Sala hockey har café öppet. Inga klubbor på isen. Arrangör Fritidsbanken. Alla är välkomna!

### IDROTTSLOKALER

- **Måndag - fredag: Kostnadsfri lov-bokning för barn/ungdomar.** Kl. 9-15. Gäller Idrottshallen, Lärkshallen, Sporthallen och Ranstahallen. Vuxen över 18 år ska närvara under aktiviteten. Max 2 timmar/bokning.

**INFO OCH BOKNING:** [www.sala.se/idrottslokaler-bokningsforfragan](http://www.sala.se/idrottslokaler-bokningsforfragan) eller ring Lärkans reception 0224-74 78 31 eller Stadsbiblioteket 0224-74 77 00

### FRITIDSBANKEN

Låna sport- och fritidsutrustning gratis! Info och öppettider: [www.facebook.com/fritidsbankensala](https://www.facebook.com/fritidsbankensala)

### HALLOWEENBUSS

**Måndag - lördag: Halloweenbuss-tur med Sala 400 år och VL.** Åk runt till aktiviteterna eller bara ta ett varv runt i Sala! Se mer på [www.vl.se/halloween](http://www.vl.se/halloween)

### SALA OK

**Onsdag: Spökorientering vid Järndammstugan.** Start mellan kl. 18-20. Ta med ficklampa, och något varmt att dricka. Vi har brasa tänd om ni vill grilla!

**INFO:** [www.salaok.se](http://www.salaok.se), Lena Larsson, 070-243 83 11

### SALA FOLKLAB & MAKERSPACE

**Måndag - fredag: Bygg, utforska och upptäck i teknikens värld.** Kl. 10-11.30 & kl. 12-14. Barn under 10 år i vuxens sällskap. Plats: Sala Folkets hus, ingång från innergården

### IDROTTSHALLEN

**Tisdag: Kom och upplev rörelseglädje.** Kl. 10-15. Hinderbana, bordtennis, mattcurling, föreningsaktiviteter m.m. Sala handbolls-förening håller café öppet kl. 11-14. Ta gärna med inneskor och vattenflaska!

Program finns på [www.sala.se/lovaktiviteter](http://www.sala.se/lovaktiviteter)

### Information

Mer information om aktiviteterna finns i lov-programmet som delats ut på skolorna; det finns även att hämta på biblioteket eller på: [www.sala.se/lovaktiviteter](http://www.sala.se/lovaktiviteter)

## INFO FÖR SENIORER

### TRÄFFPUNKTEN

Öppet helgfri måndag-fredag 9.30-15.00. Kom och delta på våra olika aktiviteter eller bara umgås en stund. Sittgympa, bingo, filmvisning, föreläsningar, underhållning, utflykter och mycket mer.

Medborgarkontoret eller på [www.sala.se](http://www.sala.se) Hämta månadsprogram på Träffpunkten, Stadsbiblioteket,

**INFO:** Träffpunkten Drottninggatan 10 i kvarteret Kaplanen, Tel. 0224 - 74 77 14

### VECKANS AKTIVITETER

- **Måndag 21/10 Kl. 13.30 Sittgympa.** Nivå 1, lättaste träningen.
- **Tisdag 22/10 kl. 10.00 Seniorträning** i sporthallen på Lärkan. Vi tränar styrka, balans, rörlighet och kondition, både stående och liggandes. Nivå 3, lite mer avancerad träning. **Kl. 9.00 Kom och ät frukost med mig!** Kostnad 45 kronor. Anmälan senast 21/10.
- **Onsdag 23/10 Kl. 13.30 Filmvisning.** Morrhår och ärtor med Gösta Ekman och Margareta Krok.
- **Fredag 25/10 Kl. 10.00 Cirkelträning.** Föranmälan gäller. Nivå 2, lätt träning.

### RÖRELSEGLÄDJE

för senior 65+ Onsdag 30 okt. kl. 9-15 Ringgatan 16, 733 33 Sala

En dag med rörelse, gemenskap och inspiration i Idrottshallen. Här kan du prova bland annat senior-gympa, gåfotboll, mattcurling, tennis på studs, bordtennis, yogainspirerad träning, linedance, sittgympa och balansbana. Hela programmet med alla aktiviteter och tider finns att hämta på Sala stadsbibliotek, Träffpunkten, medborgarkontoret, Lärkan och på [www.sala.se/meningsfullfritidsenior](http://www.sala.se/meningsfullfritidsenior). Kom i mjuka kläder, inneskor och ta gärna med en vattenflaska. Ta gärna med dig något att äta (kylskåp finns), vi bjuder på fika! Evenemanget är kostnadsfritt.

**INFO:** Eleonor Eklund, 0224-74 78 22, [eleonor eklund@sala.se](mailto:eleonor eklund@sala.se)



## FÖRENINGSLIV - INFORMATION FRÅN SALAS FÖRENINGSLIV

### • KVINNOJOURN I SALA

Bianca Kronlöf - föreläsning om normer, våld och jämställdhet  
23 okt kl 18-19.30, Missionskyrkan i Sala (Norra Esplanaden 12). Bianca Kronlöf är en kritikerrosad skådespelerska, komiker och författare. Boken "Brev till mannen" kom 2021 och skapade stor uppmärksamhet, där Bianca skriver brev till män hon mött - om känslor, sex, våld och maskulinitet. Som komiker har hon hyllats för sin feministiska satir. Kostnadsfritt. Max 300 personer. Ingen föranmälan. Föreläsningen är den andra av 3 föreläsningar under föreningens 40-årsjubileum. Varmt välkomna!  
**INFO:** [www.kvinnojourensala.se](http://www.kvinnojourensala.se)

### • MÖKLINTA PRO

Bingo Möklintagården 24 oktober kl. 12.00 önskas skjuts ring Bengt. Välkomna!  
**INFO:** Bengt svensson Tel. 070-751 64 92

### • REUMATIKERFÖRENINGEN SALA-HEBY Tisdagsträff

Veckorna går fort. I morgon, 22/10, är det vaxbad för värkande händer för våra medlemmar igen. Ni är hjärtligt välkomna till Kaplanen kl. 14.00.  
**INFO:** Inger Hallberg 070-495 83 24

### • SALA JAZZKLUBB

En jazzig hyllning till Povel  
Knäpp upp, relax och koppla av, en konsert i Povel-anda! Söndag 27/10, kl 16:00-18:00 bjuder jazztrion Linnea Jonsson, Niklas Bergström och Uno Dvärby på Povels finurliga melodier och texter med humor och värme. Det bjuds på en kompott av både välkända och mer dolda pärlor. De har spelat runt om i Mellansverige influerade av Povel. Missionskyrkans konsertsal, Sala. Fika finns att köpa i pausen. Entré 200 kr/medlem, 250 kr/ej medlem, under 20 år gratis. Biljetter i entrén, Swish eller kontanter.  
**INFO:** Facebook, sök "Sala Jazzklubb"

### • SILVERGRUVANS VÄNNER

Silvergruvan som turistattraktion och kulturhistoriskt minnesmärke  
Jennie Hesslöw ser tillbaka på sina åtta år som VD i gruvbolaget, informerar om nuläget för silvergruvan, dess utveckling som turistattraktion och hur gruvområdet och gruvans kulturhistoriska betydelse hanteras. Medverkande: Gruvans VD Jennie Hesslöw. Onsdagen 30 oktober kl. 18.30 i Direktörsbostaden vid Sala silvergruva Entré 40 kr för icke-medlemmar, gratis för medlemmar.  
**INFO:** Östen Hansson, 070-202 12 55

### • SPF SENIORERNA SALA Medlemsträff

Medlemsträff i Mikaelsgården måndag 21 oktober klockan 14.00. Visionärer. Syskonen Törn Lind berättar om sina satsningar i vår stad. Fika och lotterier, kostnad 100 kronor.  
**INFO:** Per Byström 070-663 64 56

### • STROKEFÖRENINGEN SALA HEBY Julbord

Vi närmar oss advent och jul med stormsteg. Vårt årliga julbord blir 23 november i Östervåla, Aspås. Mer information kommer snart i medlemsbrevet. Så välkommen som medlem du också.  
**INFO:** Jan Linered 070-560 81 51

### • TÄRNA BYGDEGÅRDSFÖRENING Barnteater: 27/10 kl. 15.00. Trillsarna o jakten på nyheterna

Barnteater Trillsarna och jakten på nyheterna är en musikteater där vi får följa trillsars och småtrolls funderingar. Om det finns nyheter måste det väl finnas gammelheter. Och hur ser en bokstav ut? Vad är tid? Hur länge är en stund? Med musik och interaktion med publiken kommer de förhoppningsvis på några av svaren. Rekommenderad ålder 3-7 år och vuxna. Biljettpris 50 kr/pers, gratis fika till barnen. Anmälan senast 24/10 till Annelen.  
**INFO:** Annelen Sundberg 070-688 21 71